

Ωρες	Δευτέρα		Τρίτη		Τετάρτη		Πέμπτη		Παρασκευή		Σάββατο	
7:30 - 8:30			WOD				WOD					
8:00 - 9:00	WOD				PILATES WUNDA	WOD	PILATES WUNDA		WOD			
9:00 - 10:00			SPINNING	WOD			GLUTES & CORE		SPINNING		CROSS RIDER	
10:00 -11:00	PILATES WUNDA	STRENGTH	FUSION		STRENGTH		CROSS RIDER		WOD		FUSION	
11:00 - 12:00											SPINNING	WOD
12:00 - 13:00	GLUTES & CORE		WOD		PILATES WUNDA	GLUTES & CORE	WOD		WOD		WEEKEND EVENT	WOD
13:00 - 14:00											YOGA	WOD
14:00-15:00											PILATES MAT	
15:00 - 16:00	GLUTES & CORE		WOD		GLUTES & CORE		WOD		GLUTES & CORE		WOD	
16:00 - 17:00												
17:00 -18:00	PILATES WUNDA	WOD	SPINNING	WOD	PILATES WUNDA	WOD	SPINNING	WOD	WOD		WOD	
18:00 - 19:00	PILATES MAT	STRENGTH	SPINNING	WOD	PILATES WUNDA	STRENGTH	SPINNING	WOD	AERIAL YOGA	GLUTES & CORE		
19:00 - 20:00	SPINNING	STRENGTH	YOGA	WOD	PILATES MAT	STRENGTH	YOGA	GLUTES & CORE	SPINNING	WOD		
20:00 -21:00	SPINNING	WOD	PILATES WUNDA	STRENGTH	FUSION	GLUTES & CORE	PILATES WUNDA	STRENGTH	SPINNING	WOD		
21:00 - 22:00	AERIAL YOGA	WOD	BOXING	GLUTES & CORE	SPINNING	WOD	PILATES WUNDA	WOD	BOXING	WOD		
22:00 - 23:00	WOD				WOD		WOD					